

Comunicado de Imprensa

Informações e Esclarecimentos:

Tânia Alexandre - Gabinete de Comunicação

comunicacao@casapovomessines.pt

Casa do Povo de Messines, BPI e Fundação “la Caixa” juntos em prol da deficiência e saúde mental

Animamente é o nome do projeto da Casa do Povo de Messines que, com o apoio do Prémio BPI - Fundação “la Caixa” Capacitar, visa a aquisição de novas competências e autonomia para portadores de deficiência e/ou saúde mental, através do contato com os animais e a natureza.

S. Bartolomeu de Messines, 21 de abril de 2022

Com cerca de 5 meses de atividade, o Animamente, projeto idealizado pela psicomotrista Nádía Palhinha e a psicóloga Patrícia Gonçalves, surgiu da necessidade de combater o estigma contra a deficiência e a saúde mental, potenciando a autonomia e favorecendo a inserção sócio profissional dos beneficiários, no barlavento algarvio, em especial no concelho de Silves.

O projeto da Casa do Povo de Messines foi uma das propostas vencedoras do Prémio BPI Fundação “la Caixa” Capacitar e tem como foco a psicoterapia assistida através do contato com a natureza e os animais para pessoas portadoras de deficiência e/ou doença mental, beneficiários da unidade sócio ocupacional, da equipa de apoio domiciliário e pessoas da comunidade.

Já com provas dadas, o Animamente tem como objetivo principal capacitar 45 beneficiários, do concelho de Silves, portadores de deficiência e/ou doença mental e, ainda, 40 familiares ou cuidadores informais de mais competências emocionais, sociais e motoras, tirando partido de todos os benefícios associados a esta terapia.

Nas palavras da coordenadora, Nádía Palhinha, “este projeto está assente em 4 pilares e são eles a capacitação dos técnicos envolvidos para garantir um apoio cada vez mais eficaz e personalizado; o desenvolvimento dos utentes que, semanalmente têm a oportunidade de experienciar um momento terapêutico alternativo, o incentivo para a inclusão na sociedade, através de atividades laborais e outras socialmente úteis e voluntariado e, por fim, mas não menos importante, o apoio às famílias e a abertura do projeto à comunidade, através de tertúlias e encontros familiares com as entidades parceiras onde se promove a socialização, a partilha e a entreaajuda.”

Comunicado de Imprensa

Informações e Esclarecimentos:

Tânia Alexandre - Gabinete de Comunicação

comunicacao@casapovomessines.pt

Ao nível da saúde física, o objetivo passa pela melhoria da coordenação, do equilíbrio, da noção e controlo do próprio corpo para, progressivamente, conseguir a diminuir o recurso à terapêutica medicamentosa e idas às urgências psiquiátricas.

Relativamente ao campo cognitivo, de aprendizagens e de desenvolvimento de competências pretende ver-se aumentada a capacidade raciocínio lógico, a memória e trabalhar as capacidades psicossociais, essenciais para uma maior autonomia em contexto laboral.

Já emocionalmente, espera-se atingir um nível maior de estabilidade, controlo e gestão emocional tendo como meio facilitador os animais e a natureza.

O trabalho diário desta equipa não pára e as metas a atingir são bem claras, segundo Patrícia Gonçalves que diz que “as expectativas do impacto social deste projeto passam por melhorar a qualidade de vida de pelo menos 70% dos beneficiários, diminuir o recurso às urgências hospitalares e ingestão de medicamentos e conseguir inserir dez destas pessoas na sociedade, a nível associativo, desportivo, educacional e/ou profissional.”

Cumprimentos,

Tânia Alexandre

Gabinete de Comunicação

Sobre a Instituição CPSBM – Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines

A Casa do Povo de S. B. Messines, fundada a 15 de dezembro de 1934, é uma Instituição de Utilidade Pública de base associativa, registada como IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social.

No momento, com mais de 200 colaboradores, entre trabalhadores e prestadores de serviços, a CPSBM atua em 5 vertentes representadas pelas diferentes cores do logotipo: o Desporto e Lazer, a Saúde Mental, o Apoio Comunitário e Social, a Cultura e a Educação.

Tem como missão contribuir para o desenvolvimento da comunidade na área social, educativa, desportiva, cultural e de lazer, pautada por um serviço integrado de qualidade e proximidade.

No plano desportivo, destacam-se várias modalidades com representação a nível internacional assim como desporto adaptado; a nível comunitário, projetos de apoio social e, ainda a mais recente resposta na área da Saúde Mental, com uma unidade sócio-ocupacional e uma equipa de apoio domiciliário para utentes que nos chegam de várias zonas do Barlavento algarvio.

A somar a estas respostas, culturalmente oferece, em sede própria, várias formações artísticas enquanto a nível educativo, conta com a sua própria creche, pré-escolar e CATL; a gestão de outro estabelecimento em Alcantarilha e ainda a coordenação de atividades extracurriculares em 7 agrupamentos do Algarve.

Uma Casa de Todos e para Todos.